

Jahresprogramm 2026



**Reisen
Turnen**

Wir

**Feiern
Wandern**





Jahresprogramm 2026



Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren, liebe Mitglieder und Freunde!

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser Jahresprogramm für 2026. Die Angebote sind breit gefächert und bieten viele Möglichkeiten zur Pflege unserer Gemeinschaft!

Unsere Ausflüge, geselligen Nachmittage und kulturellen und religiösen Veranstaltungen bieten wieder zahlreiche Gelegenheiten, alte Bekanntschaften zu pflegen und neue Kontakte zu knüpfen. Denn in einer lebendigen Gemeinschaft lässt sich das Leben am besten genießen.

Ein herzliches Dankeschön gilt all unseren ehrenamtlichen Helfern, ohne die ein so vielfältiges Programm nicht möglich wäre. Ihr Engagement und Ihre Unterstützung sind das Herz unseres Vereins.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu sehen und viele schöne Stunden miteinander zu verbringen.

Auf ein erlebnisreiches und gesundes und friedvolles Jahr 2026!

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Vorstandsteam des Seniorenvereins!
Gottfried Schuh, Obmann

Kommunikation:

Per E-Mail, WhatsApp und in unserem Schaukasten im Arkadengang. Sie erhalten alle Informationen in den jeweils aktuellen Informationsschreiben, in denen auch die LINKS zu den Anmeldetabellen für unsere Unternehmungen dargestellt sind.

Unsere Präsentationen im Internet (Terminplaner, Veranstaltungsliste, Fotogalerien,) erreichen sie über:
<https://loenstein.ooesb.at/ueber-uns>

Regelmäßige Aktivitäten

Jeden Montag Seniorengymnastik von 08:15 - 09:15 im Turnsaal der TMS² Mittelschule (ausgenommen Sommer- u. Ferienzeiten).

Jeden 1. Mittwoch im Monat 8 Uhr Gottesdienstbesuch, wir beten und bitten um Frieden auf der Welt, danach „Frühstück“ im GH Daucher.

Aktivitäten je Monat

Jänner

Mittwoch, 21. Jänner 2026, von 9 bis 11 Uhr

Kurs zur Bildbearbeitung auf dem Smartphone, mit Frau Mag. Katharina Ulbrich, beschränkt auf 8 Personen, Anmeldung bei Franz Seyerlehner erforderlich, Kosten pro Person 10,00 €
Organisation: Franz Seyerlehner, Tel. 0664 1989757

Donnerstag, 22. Jänner 2026

Winterwanderung Hohe Dirn und Schwarzkogel

6km, 280hm, 2 Std. Gehzeit,

Mittagessen auf der Anton Schosser Hütte

Organisation: Leopold Brandner, Tel. 0664 5313306

Februar

Samstag 14. Februar 2026

Faschingsveranstaltung für Mitglieder und Freunde

12 Uhr im Gasthof Daucher

Sonntag, 15. Februar 2026

Ortsübergreifende Fahrt zur Oper „Der Rosenkavalier“

Komödie für Musik in drei Aufzügen. Text von Hugo von Hofmannsthal. Das Stück trifft Dank der eindringlichen Musik von Strauß und dem so lebensklugen Text von Hofmannsthal auch die Menschen der Moderne und Gegenwart mitten ins Herz.

Zustiege: 14:45 Weyer, 15:00 Reichraming, 15:10 Losenstein FF

Kosten: werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Organisation: SB Weyer – Gertraud Hrubes, Tel. 0650 9013415

März

Donnerstag, 12. März 2026

Workshop „Orientierung auf Straßen und im Gelände“

Details siehe Seite 10

Jahreshauptversammlung

Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben

April

Dienstag, 14. April 2026

Wanderung „Birnbäum Blüte in Ertl“

6km, 250hm, 2,5 Std. Gehzeit, Mittagessen im Gh. Wendtner

Organisation: Leopold Brandner, Tel. 0664 5313306

Mai

Donnerstag, 7. Mai 2026

Muttertagsfahrt nach Waidhofen an der Ybbs zur Fassbinderei

Schneckenleitner GmbH, Opponitzerstraße 9

Organisation: Johann Drenowatz, Tel. 0650 7042951

Donnerstag, 14. Mai 2026

Ortsübergreifende Bootsfahrt mit Fa. Aigner, Abfahrt Trattenbach, bei der Eisenbahnbrücke - Trattenbachmündung (Kuchen-Kaffee), die Ortsgruppe lädt ihre Mitglieder zu diesem Mutter- u. Vatertags Ausflug ein, Kostenpunkt pro Person 19,00 €

Organisation: Franz Josef Stinglmeier, Tel. 0664 73727469

Freitag, 22. Mai 2026,

Seniorenbund Maiandacht, 15:00 bei der Trichtl Kapelle

Donnerstag, 28. Mai 2026

Wanderung zur Sebalduskirche am Heiligenstein

Aufstieg von Weyer über Fredi-Steig und Urban-Steig

10km, 440hm, 3 Std.

Alternativ leichte Variante über den Heiligensteinerweg.

4km, 130hm, 1,5 Std. Mittagessen in Weyer

Organisation: Leopold Brandner, Tel. 0664 5313306

Juni

Donnerstag, 11. Juni 2026

Radtour Hollenstein – Siebenhüttenrunde

40km, 950hm, 4 Std.

Organisation Rudolf Rief, Tel. 0676 87824012

Dienstag, 23. Juni 2026:

Ortsübergreifende Wanderfahrt auf den Loser 1837m

Fahrt mit dem Bus bis zur Loser Alm

Aufstieg über Augstsee, Atterkogel und Hochanger auf den Loser.

Abstieg direkt zur Loser Hütte, wo wir zu Mittag essen.

4,5km, 330hm, 3 Std. Gehzeit

Alternativ gibt es eine sehr leichte Wanderung zum Augstsee.

Zustiege werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Kosten: 55 EUR für Busfahrt, Maut, Wurstsemmel & Getränk

Organisation: Leopold Brandner, Tel. 0664 5313306

Juli

Ortsübergreifender Ausflug zum Krippenstein

Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben

Aussichtspunkt 5 Finger und „Bratlessen“

Organisation: Franz Josef Stinglmeier, Tel. 0664 73727469

Dienstag, 7. Juli 2026

Gemeinsame Veranstaltung: Wanderung und Radtour

a) Wanderung Phyrnpass – Hintereggeralm

9km, 420hm, 4 Std.

Organisation Franziska Siebmayer, Tel. 0664 73476486

b) Radtour Parkplatz Wurzeralm – Phyrnpass – Liezen – Hintereggeralm und retour

35km, 1.000hm, 4 Std.

Organisation Rudolf Rief Tel. 0676 87824012

Juli

Samstag, 11. Juli 2026,

Ortsübergreifende Fahrt – Passionsspiele im Steinbruch St. Margarethen

2026 feiern die Passionsspiele im Steinbruch St. Margarethen ihr 100-jähriges Bestehen. Der neue Passionstext, "Mirjam – Stark wie der Tod ist die Liebe", erzählt die Passionsgeschichte erstmals aus weiblicher Perspektive.

Organisiert durch OÖSB

Zustiege und Kosten: werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Donnerstag, 30. Juli 2026,

Radtour Hinterstoder – Hüttererböden – Steyersbergerreith – Schafferteich – Vorderstoder Hinterstoder

35km, 900hm, 4 Std.

Organisation Rudolf Rief, Tel. 0676 87824012

August

Sonntag, 9. August 2026,

Ortsübergreifende Veranstaltung, Grillfest im GH Aglas

Organisation Franz Josef Stinglmeier, Tel. 0664 73727469

Donnerstag, 27. August 2026

Wanderung Palfau Wasserlochklamm

2,5km, 300hm, viele Stufen, 2,5 Std.

Organisation Rudolf Rief, Tel. 0676 87824012

September

Montag, 21. bis Donnerstag, 24. September 2026

4-Tagesfahrt, Rothenburg ob der Tauber - Würzburg – Bamberg

Details siehe Seite 8 und 9

Organisation Johann Drenowatz, Tel. 0650 7042951

Oktober

Donnerstag, 1. Oktober 2026

Wanderung Spital am Phyrn – Gowilalm

8km, 530hm, 3 Std.

Organisation Rudolf Rief, Tel. 0676 87824012

November

Freitag, 6. November 2026, 14 Uhr

Z'saumsitzn beim Marxrieser

In gemütlicher Runde erörtern wir gemeinsam mit unserem Bürgermeister das aktuelle Geschehen in unserer Gemeinde - und darüber hinaus. 2025 war die Veranstaltung - auch Dank der perfekten Gastfreundschaft der Familie Marxrieser - so gemütlich, dass uns das Heimgehen schwerfiel!

Geplante Veranstaltungen im Bildungsbereich

- A1 Workshop: Handy auf Reisen, Apps, Tipps & Tricks, Sicherheit im Internet
- Vortrag Notar zu den Themen: Patientenverfügung, Erbrecht, Testament und Vorsorgevollmacht
- Vortrag „Demenz“
- Digi-Stammtisch mit wechselnden Schwerpunkten im Bereich EDV & Smartphone



The image shows two business cards side-by-side. The left card is for Stöllnberger Tischlerei & Raumausstattung, featuring a stylized logo with a saw and a yellow and red graphic. The right card is for Staudinger Tischlerei wohn_praxis_raum, featuring a stylized logo with a pink checkmark and a yellow and red graphic. Both cards have contact information at the bottom.

Stöllnberger GmbH	T +43 (0) 72 55 / 44 45	Staudinger GmbH	T +43 (0) 72 52 / 760 08-0
A-4460 Losenstein	E tischlerei@stoellnberger.com	A-4400 Steyr	E tischlerei@staudinger.at
Industriegebiet 2	www.stoellnberger.com	Dukartstraße 15	www.staudinger.at

4-Tagesfahrt ins Bayerische Frankenland

Rothenburg ob der Tauber – Würzburg – Bamberg

21.09. – 24.09.2026



Veranstalter:



Seniorenbund Losenstein

gemeinsam mit Seniorenbund

Reichraming u. Seniorenbund Laussa

1.Tag: Stift Weltenburg – Donaudurchbruch – Kelheim

Fahrt über Passau nach Weltenburg zum Stift Weltenburg, der ältesten Klosterbrauerei Deutschlands. Mittagspause im Kloster Weltenburg. Anschließend Fahrt mit dem Schiff nach Kelheim durch den Donaudurchbruch. Weiter mit dem Bus nach Rothenburg ob der Tauber. Abendessen und Nächtigung im Hotel.

2.Tag: Rothenburg ob der Tauber – Taubertal

Nach dem Frühstück Stadtführung durch die romantische Stadt Rothenburg ob der Tauber mit Erklärung der Sehenswürdigkeiten der wunderschönen mittelalterlichen Stadt. Anschließend Mittagspause. Nachmittags zur freien Verfügung oder auf Wunsch Wanderung entlang des Taubertals. Abendessen im Hotel. Danach Nachtwächterführung durch Rothenburg. Nächtigung im Hotel.



3.Tag: Würzburg – Veitshöchheim

Frühstück im Hotel, danach Fahrt nach Würzburg zur Festung Marienberg und der Altstadt mit dem barocken Prunkstück „Neue Residenz“ dem Meisterstück des Balthasar Neumann. Stadtrundgang mit Stadtführer. Am Nachmittag Schifffahrt zum berühmten Gartenschloss Veitshöchheim. Abends zurück zum Hotel nach Rothenburg mit Abendessen und Nächtigung.

4.Tag: Bamberg – Rückreise

Nach dem Frühstück Abfahrt nach Bamberg mit Stadtführung der Sehenswürdigkeiten der mittelalterlichen Bischofsstadt. Mittagspause und Heimreise.

4-Tagesfahrt ins Bayerische Frankenland

Preise und Bezahlung:

Gesamtpreis € 580,00 pro Person im Doppelzimmer

Hinweise: Einzelzimmer-Zuschlag: € 150,00 / Nichtmitglieder-Zuschlag € 30,00

Der Gesamtpreis ist bei Anmeldung auf das angeführte Konto des Seniorenbundes Losenstein einzuzahlen! (Bis spätestens 30.06.2026)

Konto-Nr. für Einzahlungen: IBAN: **AT80 3408 0000 0381 9646**

(Bitte im Verwendungszweck: „Ausflug Rothenburg 2026“ anführen)

Leistungen:

- ⇒ Busfahrt in modernen Reisebus (inkl. aller Maut- u. Parkgebühren und Trinkgelder)
- ⇒ 3 x Halbpension (im 4* Hotel Rappen in Rothenburg ob der Tauber)
- ⇒ Schifffahrt von Weltenburg nach Kehlheim
- ⇒ Stadtführung in Rothenburg
- ⇒ Nachwächterführung in Rothenburg
- ⇒ Stadtführung in Würzburg
- ⇒ Schifffahrt zum Gartenschloss Veitshöchheim
- ⇒ Stadtführung in Bamberg



Abfahrtszeiten/Zustiegsstellen:

Laussa:	5:25 Uhr – Ortsplatz Laussa
Reichraming:	5:45 Uhr – Ortsplatz Reichraming
Losenstein:	6:00 Uhr – Vorsorgezentrum (Billa)

Hinweis: REISEPASS nicht vergessen!

Anmeldung:

Entweder in Anmelde-datei des SB-Losenstein (für Ausflüge) im Internet oder telefonisch bei Reisereferent Johann Drenowatz – Tel. 0650 / 7042951 oder telefonische Anmeldung beim Obmann des jeweiligen Seniorenbundes:

- ⇒ Seniorenbund Losenstein bei Reisereferent Drenowatz – Tel. 0650 / 7042951
- ⇒ Seniorenbund Laussa bei Obmann Laussermayer – Tel. 0664 / 3815922
- ⇒ Seniorenbund Reichraming bei Obmann Stinglmeier – Tel. 07255 / 8352

Do. 12. März 2026



Workshop „Orientierung auf Straßen und im Gelände“

Zeitpunkt: 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Gasthof Daucher

Leitung/Anmeldung: Leopold Brandner 0664 5313306

Dieser Workshop richtet sich an Personen, welche mit PC und Handy zumindest etwas vertraut sind. Wir arbeiten dabei mit folgenden Apps:

- „**Google Maps**“ für die Navigation auf Straßen und
- „**Alpenvereinaktiv**“ für die Orientierung im Gelände

Wenn möglich sollten beide Apps am Handy vorab installiert werden. Ansonsten steht Leo dafür bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung. Mitzubringen zum Workshop sind das Handy und ggf einen Laptop.

Freiwillige Spenden - Max. 10 Teilnehmer



Allgemeine Informationen zu den Aktivitäten je Monat

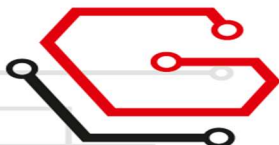
Bei Tagesausfahrten wird der Betrag am Anfang und das Trinkgeld für den Chauffeur am Ende der Fahrt kassiert.

Für die Ausflüge und Reisen wird jeweils eine Tabelle (Google Drive) erstellt. Die Anmeldungen sind wieder über den LINK im Internet und natürlich persönlich bei den Funktionären möglich. Bitte beachten Sie immer unseren Schaukasten im Arkadengang, hier finden Sie alle Informationen.

Ziel der gemeinsame Unternehmungen der Ortsgruppen (OG) Losenstein (LO), Laussa (LAU) und Reichraming (REI) ist: Für die Mitglieder und für interessierte Freunde gemeinsame Angebote, vor allen Dingen Ausflügen und Reisen zu gestalten.

- Installationen
- Photovoltaik
- Beleuchtung
- Reparaturen
- Netzwerktechnik
- Loxone Smart Home
- E-Mobilität

Loxone
Silver Partner



**LUKAS
GRUBER**
ELEKTROTECHNIK

Dirnbergweg 13
4460 Losenstein
0664/5068512
office@lg-et.at
www.lg-et.at

denotec

Heizung - Klima - Lüftung - Sanitär

4452 Ternberg, Raiffeisenplatz 2/1
Tel.: 0664 / 38 15 912

Web: www.denotec.at
E-Mail: office@denotec.at

Unsere Vorstandsmitglieder und ihre Aufgaben



SB-Obm. Bgm.a.D. Gottfried Schuh
Orts-Obmann Sprengelbetreuer,
Homepage-Betreuer



Elisabeth Vogelauer
2. Obfrau/mannstellvertreter
Sprengelbetreuerin



Johann Drenowatz
Schriftführer(in)stellvertreter
Organisationsreferent,
Reisereferent



Rosa Gruber
Kassaprüferin Sprengelbetreuerin



Franziska Siebmayer
Sportreferentin
Sprengelbetreuerin, Vorturnerin



Brigitte Mächtig
Sprengelbetreuerin



Rudolf Rief sen.
Obfrau/mannstellvertreter
Sozialreferent, Sprengelbetreuer



GR Bernhard Karrer
Schriftführer Kulturreferent,
Homepage-Betreuer



Wilhelm Riegler
Finanzreferent



Isidor Stöllnberger
Kassaprüfer Sprengelbetreuer



Ing. Mag. Leopold Brandner
Sprengelbetreuer Homepage-
Betreuer



GR Franz Seyerlehner
Sprengelbetreuer

Vorteile der Mitgliedschaft beim Seniorenbund Losenstein

⇒ Reiseangebote und sportliche Aktivitäten für Senioren

- Schöne Reisen und Ausflüge auf Orts- u. Landesebene
- Seniorenturnen, Radtouren u. Wanderungen lt. Programmheft

⇒ Bildungs- und Informationsangebote speziell für Senioren

- Jahresprogrammheft mit vielen Informationen für Mitglieder
- Seniorenkalender, Mitgliederzeitung u. Kursangebote, usw.

⇒ Soziale Kontaktpflege und Betreuung der Senioren

- Kontaktpflege durch Sprengelbetreuer
- Gemütliche Zusammenkünfte, Adventfeier, Seniorenfasching....

Abbuchung des Mitgliedsbeitrages für 2026

Wir möchten Sie informieren, dass der Mitgliedsbeitrag für 2026 wieder per Ende Februar 2026 von ihrem Konto abgebucht wird.

Dieser beträgt:

- ⇒ EUR 30,00 für Einzelmitglieder
- ⇒ EUR 22,00 für den Ehepartner

Vielen Dank dafür. Wir werden weiterhin für Sie da sein.

Jeden ersten Mittwoch im Monat finden in der Landesgeschäftsstelle des OÖ Seniorenbundes **Expertensprechtage** statt. Unsere Experten beraten Sie in Bereichen wie Pension, Pflege, rechtliche und steuerliche Angelegenheiten und unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen.

<https://www.rat-geben.at/beratungsangebot/expertensprechtage/>

Sprechtage in den Gemeinden Ternberg und Großraming:

<https://www.rat-geben.at/sprechtage-in-den-ooe-gemeinden/>

UNSERE EXPERTEN



Pensions-, Pflege-, Steuer- und Rechtsangelegenheiten
Sozial- und Servicereferent
Kurt Haberbauer



Pensionsberatung
Dr. Bernhard Traxler
Pensionsversicherungsanstalt



Pensionsberatung
Dr. Bernhard Atzmüller
Pensionsversicherungsanstalt



Steuerexperte
Ernst Pfeiffer



Sozialrecht
Mag. Markus Hager
Rechtsanwalt



Konsumentenschutz und Gewährleistung
Dr. Gregor Erler
Rechtsanwalt



Landesseelsorger
em. Abt. Mag.
Martin Felhofer



Lebensberatung
Mag. Franz Landerl
Berufsgruppensprecher der
Lebens- und
SozialberaterInnen



Energiespar-Beratung & Gerätaustausch der Caritas
Kristina Lang
Caritas-Mitarbeiterin



Wohn- und Pflegeberatung
Mag. Dr. Viktoria Tischler



OÖ Seniorenhilfe
Silvia Pichler



Landesobmann
LH a. D. Dr. Josef Pühringer



Landesgeschäftsführer
BR Mag. Franz Ebner

Erste Anlaufstelle bei Fragen
0732/775311-3 oder ratgeben@ooe-seniorenbund.at



Kommt immer gut an

NUSSBAUMER

Busreisen & Reisebüro

www.nussbaumer-reisen.at

0664 35 80 182

office@nussbaumer-reisen.at





IMPULSGEBER

Unser Herz schlägt für
Oberösterreich und seine Regionen.

www.raiffeisen-ooe.at