



**Liebe Mitglieder und Freunde unseres Seniorenbundes Losenstein**

**Aktuelle Informationen zu unserem Vereinsleben in der nächsten Zeit:**

**Montag, den 23.09.2024**

Unsere wöchentliche Turnstunde hat wieder begonnen. An dieser 1. Übungsstunde im Herbst 2024 haben 11 Damen und 2 Männer teilgenommen!  
Über die kalte Jahreszeit hin treffen wir uns jeden Montag (in der Schulzeit) um 8:15 im Turnsaal der NMS Losenstein und werden unter der kundigen Leitung unserer Turndamen unsere Körper stählen. – Widerstandsfähig gegen Erkältungskrankheiten machen und unsere Lebensfreude steigern!  
Turnmatte mitbringen, 2 € vorbereiten!

**Mittwoch, 01.10.2024, 8:00 Gottesdienst in der Pfarrkirche**

Anschließend Fröschoppen beim Daucher mit ausführlicher Plauschgelegenheit und mit aktuellen Berichten über unser Vereinsleben. *Sprengelbetreuer, bitte eure Leute ohne Internet an die Termine persönlich oder telefonisch erinnern!*

**Der Seniorenbundkalender für 2025 kommt zu Euch!**

Unsere SprengelbetreuerInnen werden euch in den nächsten Tagen mit dem neuen Jahrbuch 2025 besuchen.  
Jahrbuch Griaß:ich  
Das OÖ Seniorenbund Jahrbuch „Griaß:ich“ nimmt uns 2025 nicht nur mit auf eine Reise durch die Jahreszeiten mit vielen interessanten Themen, sondern dient auch als Los für ein Gewinnspiel. Mit der auf dem Titelblatt eingedruckten Nummer habt ihr die Chance, tolle Preise, wie ein E-Bike, eine Flusskreuzfahrt, eine Flugreise, eine Waschmaschine und vieles mehr zu gewinnen – viel Glück!  
Preis: Euro 7,-  
Die Erläuterungen zur Lotterie findet ihr auf den ersten Seiten des neuen Jahrbuches.

**Veränderungen im Vorstand des SB Losenstein und bei den SprengelbetreuerInnen**

Walter Schwaiger sen. beendet seine Arbeit als Schriftführer des SB Losenstein nach Jahrzehnte langer, engagierter Tätigkeit.  
Neuer Schriftführer ist unser Gemeinderat und Obmann des Kulturvereines Bernhard Karer.  
Ebenso beendet Franz Schwaiger seine Arbeit als Sprengelbetreuer, seine Aufgabe hat Frau Brigitte Mächtig übernommen.  
Allen, die in unserem Verein tätig sind: Ein ganz großes DANKESCHÖN für die verdienstvolle Arbeit!

# BEWEGT BEGEGNEN



Motogeragogik  
für Seniorinnen und  
Senioren

## “Schnuppernachmittag”

DI, 15. Oktober 2024

14:00 bis 17:00 Uhr

Pfarrzentrum Losenstein

## Ganzheitliche gemeinsame Bewegungsstunden

### zum Erhalt, Wiedererwerb und Weiterentwicklung

von Fähigkeiten für ein  
selbstständigeres Leben  
im Alter



Die Kosten für diesen Schnupperkurs werden für Bürgerinnen und Bürger mit Hauptwohnsitz Losenstein zu 100 % von der Gemeinde Losenstein im Rahmen des Programmes „Gesunde Gemeinde“ übernommen.

Bewegt Begegnen  
zert. Motogeragogin Verena Schweighuber  
Großauweg 4, 4460 Losenstein  
versch66@gmail.com | 0677 64992896



**Zum Schnuppernachmittag schreibt mir Frau Verena Schweighuber:**

**„Anna Blasl hat mir gerade ihr Bedenken mitgeteilt, bezüglich dem Zeitrahmen des Schnuppernachmittages.**

**Sie hat mir auch gesagt, dass Sie morgen nochmal eine Mail aussenden würden.**

**Geplant habe ich ein Kommen und Gehen in der Zeit von 14-17:00 Uhr. Man kann sehr gerne früher gehen- bis 17:00 Uhr wird es bestimmt nicht dauern.**

**Wenn Sie dies noch dazu ausschreiben möchten- Bitte und Danke!“**

# **„Der Schlaganfall – Vorsorge, Ursachen und Behandlung“**

**Dienstag, 15. Oktober 2024 um 10:00 Uhr  
GH Mayr, St. Ulrich bei Steyr**

**Referent: Primar**

**Dr. Robert Hatschenberger**

Facharzt für Neurologie

Ärztlicher Direktor am Klinikum Bad Hall +  
Bad Schallerbach, einem Zentrum für  
Herz-Kreislauf-, neurologische und  
orthopädische Rehabilitation



Herr Primar Dr. Robert Hatschenberger absolvierte seine Ausbildung zum Facharzt für Neurologie im damaligen LKH Steyr und dem jetzigen Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr.

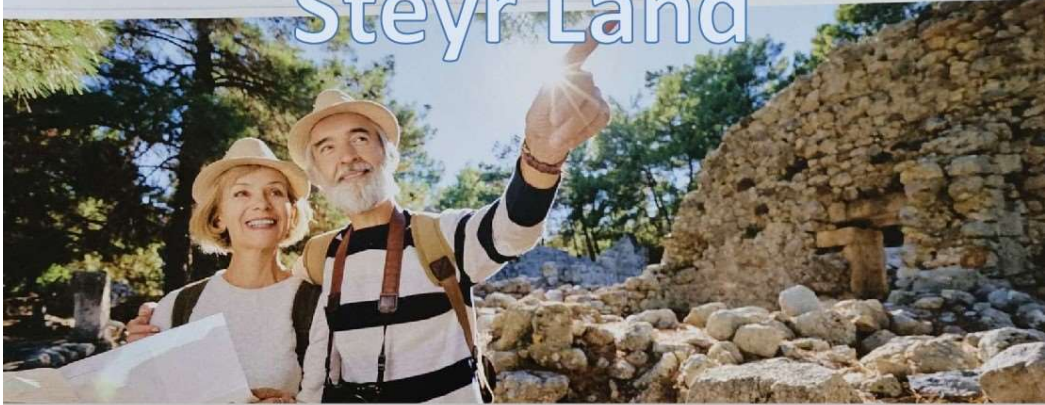
Er wird uns in einem ca. einstündigen Vortrag über sinnvolle Maßnahmen der Vorsorge, Ursachen und Entstehung eines Schlaganfalles, sowie die Behandlungsmöglichkeiten (Therapie) und Rehabilitation in den verschiedenen Schweregraden sehr praxisorientiert näherbringen und uns im Anschluss für Fragen zur Verfügung stehen.

**Über eine zahlreiche Teilnahme der Ortsgruppen freuen sich**

**Karl Mayr**  
Bezirksobmann  
Steyr Land

**Hermann Wolfthaler**  
Gesundheits- u. Sozial Referent  
Steyr Land

# Vorstellung & Reisepräsentation 2025 Steyr Land



**Moserreisen- Kastilien**  
**Reisewelt – Flusskreuzfahrt**  
**Wir aktiv – Dresden**  
**uvm.**

|                                                                                         |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ternberg</b><br/><b>GH Mandl</b><br/><b>Mo, 14.10.24</b><br/><b>10-12 Uhr</b></p> | <p><b>Bad Hall</b><br/><b>Hotel Hallerhof</b><br/><b>Mo, 14.10.24</b><br/><b>14-16 Uhr</b></p> |
|      |            |

Ich wünsche euch allen eine gute Zeit und grüße herzlich!



*Gottfried Schuh, Obmann*

